



PROGRAMA DE BIENESTAR LABORAL

Para empresas



NUFITNESS

LA EMPRESA

NUFITNESS es una empresa de servicios de nutrición, entrenamiento y wellness coaching, enfocados a potenciar el bienestar físico de las personas y fomentar un estilo de vida saludable a través del autocuidado.

MISIÓN

En NUFITNESS, sabemos que cada empresa tiene necesidades únicas cuando se trata de la salud y bienestar de sus empleados. Nuestro enfoque al ser integral, no solo nos preocupamos en la salud física y mental de los empleados, también nos preocupamos de cumplir los estándares e indicadores de salud de la empresa, aumentar su rendimiento y promover un ambiente laboral positivo. Nuestros servicios se adaptan a los objetivos corporativos con el propósito de fomentar un entorno de trabajo saludable y lograr metas a mediano y largo plazo.

FUNDADORES

Constanza Salinas R.

Headcoach y fundadora de Nufitness

Nutricionista clínico deportivo, especialista en Obesidad, medicina deportiva, suplementación y actividad física, PUC.

Preparador físico e instructora fitness.

Jorge Amaya S.

Co-fundador y Gerente general de Nufitness




Biologo y data science, U.CHILE.

EL PROGRAMA

Nuestro programa ofrece servicios personalizados y adaptados a las necesidades de los empleados, brindando asesorías nutricionales, entrenamientos grupales dinámicos y coaching de vida.

OBJETIVOS

El programa de salud y bienestar de NUFITNESS, tiene como objetivo principal promover un cambio positivo en la vida de los empleados. A través de servicios personalizados, adaptados a sus necesidades.

-  Promover en las Instituciones el bienestar físico y emocional de los colaboradores.
-  Favorecer las relaciones interpersonales y promover la vida sana y activa.
-  Fomentar la adquisición de hábitos de vida saludables dentro y fuera de la Empresa.



QUÉ OFRECEMOS

Nuestros servicios están divididos en tres áreas clave que conforman nuestro "Triángulo de Bienestar", con la opción de combinar o elegir paquetes de horas orientados hacia una de estas áreas:

ÁREA DE BIENESTAR

- Charlas de bienestar
- Talleres de mindfulness
- Sesiones de yoga
- Terapias descontracturantes
- Spa de manos

ÁREA DE NUTRICIÓN

- Consultas nutricionales
- Talleres de alimentación saludable
- Coaching nutricional

ÁREA DE ENTRENAMIENTO Y RECREACIÓN

- Entrenamiento grupal
- Actividades recreativas
- Pausas activas
- Actividades de team building

COTIZA CON NOSOTROS

Nuestros servicios están diseñados pensando en ti y en los objetivos de tu empresa. **Cada paquete de servicios es totalmente personalizable y está valorado en 5 UF por hora, lo que permite seleccionar las áreas que mejor se ajusten a las necesidades de tu equipo.** Ya sea que busques mejorar la salud física de tus colaboradores, optimizar el bienestar mental o implementar hábitos alimenticios saludables, estamos aquí para ayudarte.

Nos encantaría trabajar contigo para diseñar un plan a medida, que se ajuste a tus expectativas y promueva un ambiente laboral positivo y productivo.

No dudes en ponerte en contacto con nosotros para agendar una reunión y comenzar a trabajar en equipo. Estamos listos para acompañarte en este camino hacia el bienestar integral de tus colaboradores.



CONTÁCTANOS

hola.nufitness@gmail.com

www.nufitness.cl

+569 84561366