



# PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO 12 SEMANAS



**PLAN ESSENCIAL:  
"ENERGÍA INICIAL"**

2 v/s

24 sesiones de  
entrenamiento.

**PLAN PRO:  
"DESAFÍO FITNESS"**

3 v/s

36 sesiones de  
entrenamiento

**PLAN FULL  
"TRANSFORMACIÓN"**

4 v/s

48 sesiones de  
entrenamiento

## HEAD COACH ONLINE

**\$120.000/mes**

**\$150.000/mes**

**\$205.000/mes**

## HEAD COACH A DOMICILIO

**\$160.000/mes**

**\$220.000/mes**

**\$320.000/mes**

 [Constanza.nu.fitness](https://www.instagram.com/Constanza.nu.fitness)  [+56984561366](https://wa.me/56984561366)