

¿CÓMO COMER TU SNACKBOX?

En tu box, encontrarás una variedad de productos y te darán ganas de ¡comertelos todos! Pero por favor, ¡no lo hagas!.

Quiero que disfrutes cada momento con cada bocado que des al probar tus snacks y para eso, tendrás que elegir uno por día porque nuestro box, está pensado para cubrir tu semana o 5 días en total.

Cuando sea hora de tu colación o para cuando tengas ese antojito del día que no te puedes sacar, o como preworkout, será el momento de acudir a tu snack saludable.



GALLETAS DE AVENA

A media tarde, como una merienda dulce junto a una taza de té verde o una infusión de hierbas.



BROWNIES

Como postre ligero después de la comida y si agregas una bola de helado de vainilla sin azúcar o un yogur griego natural, le dará humedad a tu bizcocho.



BARRITAS

Como tentempié pre-entrenamiento: Antes de hacer ejercicio, Acompañamiento junto a una taza de café negro o una taza de leche de almendras sin azúcar



BOLITAS ENERGÉTICAS

Junto a un batido de proteínas sin azúcar o leche de chocolate semidescremada

Recuerda que, aunque estos productos no contengan azúcar, aún pueden contener otros ingredientes calóricos. Es importante disfrutarlos con moderación como parte de una dieta equilibrada.